



- ✦ Rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay nhanh có cồn sát khuẩn trước khi đăng ký hiến máu.
- ✦ Đọc kỹ và trả lời trung thực các câu hỏi trong phiếu đăng ký hiến máu và phiếu khai báo về tình trạng sức khỏe và đánh giá nguy cơ lây nhiễm COVID-19.
- ✦ Thông báo kịp thời cho đơn vị tiếp nhận máu về các triệu chứng lâm sàng như ho, sốt, khó thở... mới xuất hiện ngay sau khi hiến máu hoặc trong vòng 28 ngày sau khi hiến máu.



### CHI ĐĂNG KÝ HIẾN MÁU KHI:

- ✦ Cảm thấy thực sự khỏe mạnh và không có nguy cơ nhiễm các bệnh lây qua đường truyền máu.



- ✦ Đáp ứng các quy định về tuổi (18 - 60 tuổi), cân nặng (42 kg trở lên với nữ, 45 kg trở lên với nam), khoảng cách giữa 2 lần hiến máu (12 tuần), Đeo khẩu trang khi đi hiến máu.

Cơ quan Thường trực Ban Chỉ đạo quốc gia:  
**TRUNG ƯƠNG HỘI CHỮ THẬP ĐỎ VIỆT NAM**  
82 Nguyễn Du, Hai Bà Trưng, Hà Nội  
Điện thoại: 024.39428907 (máy lẻ: 300)/ 39427470  
E-mail: bancdqghm@gmail.com



**BAN CHỈ ĐẠO QUỐC GIA  
VẬN ĐỘNG HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN**

## Hiến máu An toàn

phòng, chống  
dịch bệnh COVID-19



- ✦ An toàn cho người hiến máu
- ✦ An toàn cho nhân viên y tế
- ✦ An toàn cho người bệnh nhận máu



**Hiến máu thường xuyên  
vì một thế giới khỏe mạnh hơn**

Hà Nội - 2021

**THỰC HIỆN 5K: KHẨU TRANG - KHỬ KHUẨN - KHOẢNG CÁCH - KHÔNG TẬP TRUNG - KHAI BÁO Y TẾ**

### ĐỐI VỚI CƠ SỞ TỔ CHỨC HIẾN MÁU VÀ ĐƠN VỊ TIẾP NHẬN MÁU

- ♦ Đảm bảo không tập trung đông người cùng một thời điểm.
- ♦ Tổ chức thành nhiều ngày hoặc ở nhiều địa điểm hiến máu nếu số lượng người tham gia hiến máu lớn. Kéo dài thời gian hiến máu cả ngày.



- ♦ Phân bổ thời gian, sắp xếp để người đến tham gia hiến máu rải đều trong toàn bộ thời gian hoạt động tại các điểm hiến máu.
- ♦ Lựa chọn địa điểm tổ chức hiến máu thông thoáng, vệ sinh sạch sẽ, thuận tiện.
- ♦ Mở các cửa ra vào, cửa sổ, thông gió, tránh không khí tù đọng.



- ♦ Nên duy trì nhiệt độ trong khu vực hiến máu không thấp hơn 26°C.
- ♦ Vệ sinh sạch sẽ phòng lấy máu, các bề mặt, bàn, ghế trước buổi hiến máu, có thể phun khử khuẩn trước khi diễn ra hoạt động hiến máu.



- ♦ Cá nhân, nhân viên y tế và người hiến máu đeo khẩu trang, kiểm soát thân nhiệt.
- ♦ Sắp xếp khu vực rửa tay (với nước sạch và xà phòng) hoặc có dung dịch sát khuẩn tay nhanh cho người tham gia hiến máu.

- ♦ Đón tiếp, phân luồng và chăm sóc người hiến máu, cũng như duy trì các quy định phòng chống dịch.



### NGƯỜI HIẾN MÁU KHÔNG HIẾN MÁU VÀ KHÔNG ĐẾN ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC HIẾN MÁU KHI:

- ♦ Được chẩn đoán mắc bệnh COVID-19.
- ♦ Xuất hiện một hoặc nhiều triệu chứng như: sốt, ho, khó thở, tiêu chảy, ...
- ♦ Có tiếp xúc gần (trong vòng 2 mét) với người bệnh hoặc người nghi ngờ mắc bệnh COVID-19.
- ♦ Có tiền sử mới về từ nước ngoài, các địa bàn cách ly phòng chống dịch (theo thông báo từ Bộ Y tế).

**Lưu ý:** Chỉ hiến máu tối thiểu sau 28 ngày: Khi xét nghiệm khẳng định khỏi bệnh; không có các triệu chứng nêu trên; tiếp xúc lần cuối với người nghi mắc bệnh; rời khỏi vùng dịch, khu cách ly.



(Trích nguồn Bộ Y tế)

HIẾN MÁU AN TOÀN - ĐỪNG NGẠI COVID

THỰC HIỆN 5K: KHẨU TRANG - KHỬ KHUẨN - KHOẢNG CÁCH - KHÔNG TẬP TRUNG - KHAI BÁO Y TẾ